

歯医者さんが教える 歯と口腔の健康管理

〔第45回〕 歯科とクスリについて

監修／歯学博士 鹿島 健司

歯科医院で出される薬というと、まず思い当たるのは痛み止めになるかと思ひます。顎口腔領域の種々の痛みに対しての対症療法として用いられ、カロナールやロキソニンといったものが多用されています。カロナールは妊婦さんも服用可能な比較



写真1 痛み止め
(ロキソニンとカロナール)



写真2 種々の抗菌薬

的優しい薬で(但し妊娠末期の服用は禁忌となっているので注意を要します)、ロキソニンは数年前より市販品も出てきたポピュラーなものです(写真1)。市販薬を用いて痛みがとれたような場合でも、放置せず必ず歯科を受診するようにしてください。

拔牙をはじめとした外科処置に際して、多くの場合で抗菌薬(抗生物質)が処方されます(写真2)。拔牙等によって口腔内に顎の骨が露出するため、感染予防として出されるケースが多いのですが、必ず処方通りに服用してください。服薬回数を勝手に変えたり、痛くなくなったからと中断してしまったりすると、抗菌薬の耐性菌ができてしまうことがあり、以降、その薬剤が効きにくくなってしまいます。

また、高血圧の薬の中でカルシウム拮抗薬といわれる種類には副作用として歯肉の腫れを生じてしまうものもあります。病院からもらうお薬情報には、この種の降圧剤はグレープフルーツジュースと一緒に飲むことを避けるような注意が書かれていますので、思い当たる方は歯科を受診されることをお勧めします。

昨今、口が渇くドライマウスの患者さんが増加しています。その原因として①加齢、②ストレス、③糖尿病やシェーグレン症候群といった疾患、④不規則な生活習慣、⑤薬剤の副作用(睡眠薬・抗うつ薬・風邪薬・降圧薬)が挙げられていますが、⑤の薬剤

による口渇は種類にもよりますが、高齢の方により強い症状が出現する傾向があります。超高齢社会になり、様々な薬物、とくに睡眠薬を常用していらっしゃる高齢者の方が多く見られます。睡眠薬には口渇作用があるので、睡眠中は自律神経の作用でただでさえ唾液の分泌が少なくなっているため、より口渇の症状が強くなってしまいます。担当医に相談したり、歯科を受診することをお勧めします。

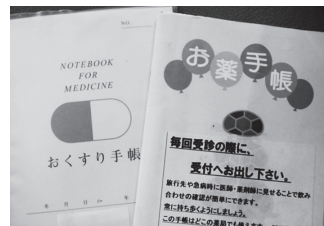


写真3 お薬手帳

ところで皆さんはお薬手帳をお持ちでしょうか(写真3)。他の医療機関を受診する際に飲み合わせのチェックができますので、歯科を受診の際にも必ずご持参するようにしてください。お薬手帳が見当たらない場合には、お薬情報の紙(図1)やお薬そのもの(写真4)を持参されても結構です。上に述べた薬以外にも、骨粗鬆症の薬(ボナロン、ベネット、リカルボン等)や血液をサラサラにする薬(抗血栓薬-バファリンやバイアスピリン、ワーファリン等)を服用されている方は、歯科治療、特に拔牙をはじめとした外科処置に際して十分な注意が必要となるので、必ず主治医に伝えてください。



写真4 高脂血症と高血圧、骨粗鬆症の薬

図1 お薬情報(グレープフルーツジュースの注意も掲載されています)

お薬情報(6種類)						平成26年11月 6日
様						1頁
NO	薬剤名	効能・効果	色・形・記号	起 朝 昼 夕 寝	注意事項	
1	カルベジロール錠20「タツミ」 20mg	α、β受容体遮断作用により、血圧を下げ、狭心症の発作を予防またはやわらげます。通常、本態性高血圧症(軽症~中等症)、腎実質性高血圧症、狭心症の治療に用いられます。		1日1回夕食後に 30分 1日1回上記量 全30錠	医師の指示通りに服用してください。発疹・かゆみ等の過敏症が現れた時は服用を中止し、医師に相談して下さい。	
2	アムロジピン錠5mg「イセイ」	細胞内へのカルシウムの流入を減少させ、冠血管や末梢血管を弛緩させることにより血圧を下げ、狭心症の発作を緩徐かつ持続的に予防します。通常、高血圧症、狭心症の治療に使用されます。		1日1回朝食後に 30分 1日1回上記量 全30錠	血圧が下がることにより、めまい、ふらつきなどがあらわれることがありますので、車の運転や高い所での作業、危険をともなう機械の操作などには十分注意してください。グレープフルーツジュースによって、この薬の作用が強くなる場合がありますので、一緒に飲むことは避けてください。	

監修／鹿島健司(歯学博士)。1958年1月生まれ。かしま歯科医院院長 日本大学歯学部・松戸歯学部兼任講師、川口歯科医師会理事(学術部長)